

Демографическая проблема позиционируется в нашей стране, да и регионе, как одна из самых важных. Вместе с этим появились и сопряженные с ней трудности. Не на последнем месте стоит борьба с бесплодием. Уже достаточно давно супружеские пары, лишенные возможности естественным путем обрести ребенка, могут сделать это с помощью экстракорпорального оплодотворения. На прошлой неделе «Комсомольская правда» провела круглый стол с участием экспертов в области вспомогательных репродуктивных технологий, где обсуждали ЭКО и суррогатное материнство.

### Обследоваться должны оба супруга

— В каком случае вообще появляется необходимость обратиться к лечению бесплодия методом экстракорпорального оплодотворения?

**Ольга Егорова:** Основным показанием для ЭКО является бесплодие в том случае, если никаким другим способом не удалось добиться беременности. Только в случае, если других методов нет, мы обращаемся к вспомогательной репродуктивной технологии. В основном, это женское бесплодие, обусловленное непроходимостью маточных труб. В такой ситуации трудно хирургическими методами добиться положительного результата. Со стороны мужчин основным показанием для ЭКО является изменение в спермограмме. К сожалению, мужское бесплодие сейчас растет.

— На каком этапе лечения сдаются анализы? Нужно ли это обоим супругам?

**Ирина Гордеева:** Бесплодие — это отсутствие беременности в течение 12 месяцев супружеской жизни без применения средств контрацепции.

Если у пары возникла подобная проблема, то необходимо провести обследование. Обследованию подлежат оба супруга. Диагноз бесплодия у женщин, устанавливается только после исключения бесплодия у мужчин. И уже после становится понятно, возможно ли решить проблему консервативными методами или это возможно только с применением вспомогательных репродуктивных технологий.

**Юлия Колесень:** Люди часто обращаются к специалистам с жалобами на отсутствие беременности в течение одного года регулярной супружеской жизни. В таком случае, согласно имеющимся протоколам и стандартам, врачи начинают обследовать эти пары. Естественно, делается это совместно с урологом. И в зависимости от того, какие у них получаются результаты, на ЭКО пары направляются не сразу, потому что если в процессе обследования выявлены какие-то изменения, проводится необходимое лечение, и они поэтапно движутся к желаемому результату. Бывает и такое, что лечение помогает и беременность наступает после этого. В медицинских учреждениях проводятся комплексные профилактические осмотры, любая диагностика, ди-

# ЭКО надо воспринимать

## Специалисты обсудили экстракорпоральное суррогатное материнство на круглом столе в



Ирина Викторовна Гордеева.



Надежда Геннадьевна Тетерина.



Татьяна Евгеньевна Волкова.



Резеда Наильевна Калашникова.

агностика и лечение бесплодия, а также диагностика и лечение патологии шейки матки, комплексное лечение больных эндометриозом и гиперпластическими процессами, эндометрии, миометрии и так далее... Только в случае отсутствия результатов, когда специалисты понимают, что ничего, кроме ВРТ, уже не поможет, они направляют пациентов на эту процедуру.

— Анализы много времени отнимают?

**Ольга Егорова:** Для человека, который работает, на сбор анализов нужно примерно один-два месяца — это показывает и практика работы в нашей клинике ИНВИТРО. Некоторые анализы сдаются в зависимости от фазы менструального цикла, поэтому берется этот интервал — месяц. Обследования проводятся в разное время по циклу, некоторые с применением инструментальных методик, отсюда и такой период времени.

### Четыре этапа

— Какой из этапов экстракорпорального оплодотворения наиболее важен?

**Ирина Гордеева:** Базовая процедура ЭКО включает следующие 4 этапа:

1. Стимуляция моноовуляции;
2. Пункция фолликулов яичника, под контролем ультразвукового исследования;
3. Оплодотворение и культивирование эмбрионов;
4. Перенос эмбрионов в полость матки.

Все этапы взаимосвязаны.

**Юлия Колесень:** Сбор анализов в данном случае позволяет уточнить, есть ли противопоказания к процедуре ЭКО, а уже самой процедурой поэтапно занимаются врачи репродуктивных технологий.

— Как люди должны себя вести в период подготовки к ЭКО, чем заниматься?

**Ирина Гордеева:** Прежде всего, это отказ от вредных привычек, чрезмерной физической нагрузки. Необходимо проведение обычного

### УЧАСТНИКИ:

1. **Ирина Викторовна Гордеева**, кандидат медицинских наук, главный врач Клиники репродуктивного здоровья с лабораторией ЭКО «Альянс Клиник»
2. **Татьяна Евгеньевна Волкова**, заведующий отделением ВРТ, врач акушер-гинеколог, репродуктолог Клиники репродуктивного здоровья с лабораторией ЭКО «Альянс Клиник»
3. **Надежда Геннадьевна Тетерина**, главный консультант отдела охраны здоровья женщин и детей Министерства здравоохранения Ульяновской области
4. **Резеда Наильевна Калашникова**, кандидат психологических наук, заведующая психологическим отделом ГУЗ «Городская клиническая больница № 1» (Перинатальный центр)
5. **Ольга Анатольевна Егорова**, акушер-гинеколог, Независимая лаборатория ИНВИТРО
6. **Юлия Валерьевна Колесень**, акушер-гинеколог, лечебно-диагностический комплекс «Медгард»

терапевтического обследования, особенно при имеющихся хронических заболеваниях, принимайте поливитамины. Постарайтесь вести здоровый образ жизни, побольше гуляйте, избегайте стрессов и депрессивных состояний.

**Ольга Егорова:** Это касается обоих супругов. Так, доказано, что здоровый образ жизни может улучшить спермограмму мужчины практически в два раза.

— Сколько времени займет процедура ЭКО?

**Татьяна Волкова:** В общей сложности, программа занимает примерно 27-28 дней.

### Как записаться и сколько заплатить

— Расскажите, как вообще проходит процедура записи на ЭКО. Куда нужно прийти, как заплатить за услугу?

**Надежда Тетерина:** Жители Ульяновской области направляются на ВРТ как за счет средств федерального бюджета, так и за счет регионального финансирования на основании Постановления регионального Правительства. Отбор на лечение производится на базе женских консультаций и частных центров. Рекомендуемая длительность обследования для установления причин бесплодия составляет

3-6 месяцев. После установления причины бесплодия, супружеская пара либо пациента отправляются на комиссию Министерства здравоохранения по направлению на ВМП. Жители нашего региона направляются и в федеральные центры, и в МЦ «Альянс Клиник», находящегося на базе Перинатального центра №1. А какая программа будет использоваться — ЭКО, ИКСИ (интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида), переноса — определяют репродуктологи на основании диагноза. На лечение бесплодия с помощью ВРТ мы направили уже более 100 супружеских пар.

— Много ли обращается граждан с такой проблемой?

**Надежда Тетерина:** В структуре заболеваемости бесплодный брак составляет 15%, при этом более половины составляет смешанное бесплодие (мужской и женский факторы). Направление на ВРТ за счет регионального бюджета в клинику «Альянс Клиник», позволяет супружеским парам без дополнительных затрат получить услугу, не выезжая за пределы Ульяновской области.

**Ирина Гордеева:** Проблема чрезвычайно актуальна. С момента открытия МЦ «Альянс Клиник» в него обратилось более 2000 пациентов и в 60% с проблемой бесплодия.

— Тем, кто в частном порядке решил за-

# как норму

## оплодотворение и «Комсомольской правде»



Ольга Анатольевна Егорова.



Юлия Валерьевна Колесень.

ниматься лечением бесплодия с помощью ЭКО, где приобрести медикаменты?

**Ирина Гордеева:** В МЦ «Альянс Клиник» открыта специализированная аптека, имеющая весь перечень препаратов, используемых при вспомогательных репродуктивных технологиях (в частности при ЭКО).

— В случае неудачной попытки сколько надо подождать для повторения ЭКО?

**Ирина Гордеева:** Как правило, чтобы люди привели в соответствие свое физическое и душевное состояние, необходим интервал 2-3 месяца.

— Каков процент успешности процедуры?

**Ирина Гордеева:** Эффективность ЭКО составляет 30-35%.

— При второй, третьей и четвертой попытке шансов на успех становится меньше?

**Ирина Гордеева:** Наоборот, количество попыток увеличивают шанс каждой пары.

**Татьяна Волкова:** Если была первая неудачная программа ЭКО, есть вероятность, что вторая программа будет удачнее. Очень важно, насколько полноценно и полно проходит обследование перед ВРТ. От этого зависит очень многое.

### Важен семейный альянс

— И, тем не менее, пойти на ЭКО не просто — существует программа этого метода лечения. Как решиться на такое сур-

ругеской паре?

**Резеда Калашникова:** Пара, в которой супруге не удается забеременеть, это очень уязвимая категория пациентов, т.к. супруги находятся в определенном социальном окружении, со своими ожиданиями. Тут, безусловно, важен альянс между мужем и женой, чтобы и мужчина поддерживал женщину, потому что бывает, что он занимает либо нейтральную, либо совершенно противоположную позицию. Работать приходится очень тонко. Задача психолога — мягкое психологическое сопровождение, без углубления, без выяснения причин. Если начать разбираться в проблемах, пациенты сами начинают копаться в себе, и таким образом могут не придти к единому решению. Если же первая попытка неудачная, то нужно понять, что это только этап на пути к желанной цели, и он уже пройден. Дальше в альянсе с врачами мы подводим пару ко второй попытке.

**Ирина Гордеева:**

Отношение пары которая столкнулась с трудностями в рождении ребенка, неизбежно начинают меняться. Профессиональный психолог — оптимальный вариант. Это качественный собеседник, с которым можно быть откровенным, который сможет найти нужные слова и подскажет выход из ситуации. В МЦ «Альянс Клиник» сеансы психолога включены в лечебный процесс.

— Еще возможность для бесплодных супругов — суррогатное материнство. Тут все не так просто. Какие законодательные проблемы существуют

здесь?

**Надежда Тетерина:** Суррогатное материнство представляет собой вынашивание и рождение ребенка по договору между суррогатной матерью (женщиной, вынашивающей плод после переноса донорского эмбриона) и потенциальными родителями, чьи половые клетки использовались для оплодотворения, для которых вынашивание и рождение ребенка невозможны по медицинским показаниям. Суррогатной матерью может быть женщина в возрасте от 20 до 35 лет, имеющая не менее одного здорового собственного ребенка, получившая медицинское заключение об удовлетворительном состоянии здоровья, давшая информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство. Женщина, состоящая в зарегистрированном браке, может быть суррогатной матерью только с информированного добровольного согласия супруга. Каждая женщина имеет право стать суррогатной матерью, если ей от 20 до 35 лет, и она не имеет противопоказаний. При этом заключается ответственное юридическое соглашение между супругами и суррогатной мамой. Мы имеем опыт наблюдения таких пар.

— Что бы вы посоветовали супружеским парам, решившимся на ЭКО?

**Резеда Калашникова:** Когда беременность наступает с помощью ЭКО, женщина должна понимать, что она с этого момента превращается в обычную беременную. Дальше все программы для этой женщины проходят точно так же, как у тех, кто забеременел естественным путем. ЭКО должно восприниматься как норма, пусть женщина знает, что она естественно вынашивает ребенка, и не складывается ощущение, что она какая-то иная. Татьяна Волкова: Если же программа проходит неудачно, то не нужно отчаиваться. Из любой ситуации есть выход. Психологи и врачи помогут.

**Ирина Гордеева:** Мировая практика показывает, что программа ЭКО эффективна, безопасна, надежна и многократно проверена. И тогда Ваша цель — долгожданная беременность реальна.

Реклама.

**Альянс Клиник**  
www.aliansklinik.ru

- Лечение супружеского бесплодия (ЭКО, ИКСИ)
- Акушерство и гинекология
- Урология
- Все виды УЗИ на аппарате экспертного класса с применением доплерографии
- Лабораторная диагностика
- Дневной стационар

☎ 21-31-31 г. Ульяновск, пр-т Врача Сурова, д. 4

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ